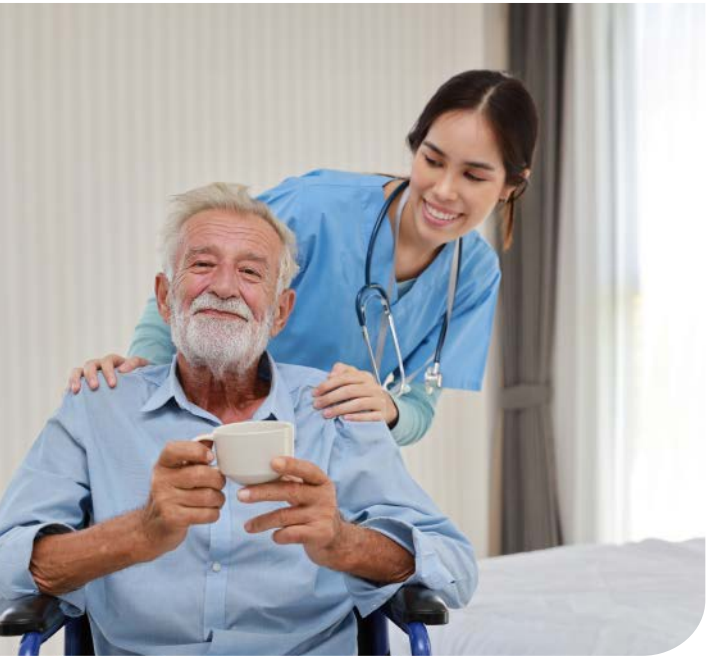
¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

CONSEJOS PARA EL CUIDADOR:

1. En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
2. Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
3. Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
4. Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
5. Haga cambios posturales frecuentes (cada dos horas), sin arrastrar al paciente.
6. Utilice superficies especiales (colchones y cojines) que reduzcan la presión.



Superficies especiales
Cojines

De 16 a 23 puntos

Sedens Visco / Sedens Gel
Peso soportado: 100kg/110 kg

De 13 a 15 puntos

Sedens Visco-Gel
Peso soportado: 110 kg

De 10 a 12 puntos

Sedens 400 / Conform
Peso soportado: 120 kg

De 6 a 9 puntos

Sedens 500
Peso soportado: 120 kg

Wellell Iberia S.L.
Elcano 9, 6ª planta
48008 Bilbao. Vizcaya. Spain
T +34 94 4706408
info@wellell.com

Be well, Live well
Wellell

Fotografías no contractuales.
Wellell se reserva el derecho de modificar las características de sus productos sin previo aviso.

¿Está en riesgo de padecer una escara?

Guía Wellell para la prevención de las úlceras por presión

Miembro Corporativo

Be well, Live well
Wellell

¿Qué es una escara?

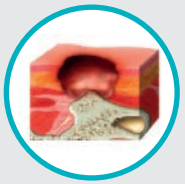
Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza…), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos.

Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:

Grado I
Enrojecimiento de la piel.

Grado II
Dermis dañada parcialmente.

Grado III
Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



Grado IV
Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

Be well, Live well
Wellell

¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

El paciente:

1	**Ante un estímulo doloroso:**	
a	No reacciona.	☐ 1 punto
b	Sólo reacciona con quejidos o agitación.	☐ 2 puntos
c	Responde con alguna dificultad.	☐ 3 puntos
d	Reacciona sin ninguna limitación.	☐ 4 puntos
2	**A lo largo del día tiene la piel:**	
a	Siempre húmeda.	☐ 1 punto
b	Varias veces húmeda.	☐ 2 puntos
c	Ocasionalmente húmeda.	☐ 3 puntos
d	Siempre seca.	☐ 4 puntos
3	**Está:**	
a	Encamado.	☐ 1 punto
b	En silla, necesitando ayuda para traslados.	☐ 2 puntos
c	En silla, no necesitando ayuda para traslados.	☐ 3 puntos
d	Capacitado para una actividad física normal.	☐ 4 puntos
4	**Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:**	
a	Siempre con ayuda.	☐ 1 punto
b	Necesita ayuda siempre en cambios significativos.	☐ 2 puntos
c	Necesita ayuda ocasionalmente.	☐ 3 puntos
d	Sin ayuda.	☐ 4 puntos
5	**Se alimenta:**	
a	Exclusivamente con dieta líquida o suero.	☐ 1 punto
b	Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.	☐ 2 puntos
c	Con 4 aportaciones proteicas diarias.	☐ 3 puntos
d	De forma variada con abundantes líquidos/proteínas.	☐ 4 puntos
6	**Se desliza en la cama/silla:**	
a	Frecuentemente, necesitando asistencia para reposicionarse.	☐ 1 punto
b	Ocasionalmente.	☐ 2 puntos
c	Rara vez.	☐ 3 puntos
	TOTAL PUNTUACIÓN	

Basado en Documento GNEAUPP nº 9 Escala Braden

Superficies especiales de manejo de presión

De 16 a 23 puntos

Domus 1/S
Peso soportado:
100 kg / 120 kg

De 13 a 15 puntos

Domus 2/2+
Peso soportado:
140 kg

De 10 a 12 puntos

Domus 3
Peso soportado:
180 kg

De 6 a 9 puntos

Domus Auto
Peso soportado:
250 kg